

7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ МАЛЬЧИКАМ

Взрослые очень часто неосознанно повторяют детям те фразы, которые слышали в своем детстве, не задумываясь, что, произнесённые близким человеком, они могут сильно повлиять на их дальнейшую жизнь.

**#институтвоспитания
институтвоспитания.рф**



**ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ**

Мальчики не плачут 🙄

Влияние на ребенка:

- заставляет ребенка подавлять эмоции
- взрослому безразличны его переживания

Мальчики имеют право на проявление эмоций. **Слезы — не проявление слабости.** Необходимо проявить внимание к ребенку и разобраться в причинах его слез.

Справься сам !!

Влияние на ребенка:

- осознание: взрослому неинтересны трудности, с которыми он столкнулся
- закрепляется неуспешность и неуверенность ребёнка в своих силах

Безусловно, важно поддерживать ребенка в самостоятельных шагах. Но лучше сказать: **«Я уверен, что ты с этим справишься, но, если будут трудности, я готов тебе помочь».**

А я тебе говорил(а) 🙅

Влияние на ребенка:

- ребенок перестанет проявлять инициативу и будет в любых ситуациях ждать инструкций извне

Такой фразой мы минимизируем самостоятельные усилия взрослеющего человека исследовать этот мир и нести ответственность за свои действия.



Успокойся !!

Требование успокоиться, когда ребенок **расстроен, за пределами для детской психики.**

Сделайте иначе:

- скажите ребенку, что вас тревожит в его поведении
- попробуйте вместе найти способы, которые помогают успокоиться. Это пригодится ему во взрослой жизни

Ты не оправдал моих ожиданий 😞

Влияние на ребенка:

- фиксирует: он недостоин внимания и признания со стороны взрослого
- оправдывать чьи-либо ожидания — неблагодарное дело

У ребенка свой жизненный путь, свои задачи, сильные и слабые стороны. Это человек, который постепенно осваивает, исследует этот мир. Он не проект родителей, который должен быть реализован по заданным критериям и дедлайну.

Ведёшь себя, как девочка 😞

Фраза, которая с малых лет противопоставляет мужское и женское начала. Говорящий ее транслирует ребенку: вести себя «как девочка» — недостойно.

Нельзя сравнивать поведение мальчиков и девочек — по своей природе они просто разные.



Мальчики ничего не боятся

Это не так. Мальчики могут бояться чего угодно: пауков, плохих оценок, девочек. Страх — сильное блокирующее волю чувство.

Сделайте иначе:

- помогите ребенку преодолеть страх, понять его причины.

Установкой «не бояться» не изменить ситуацию.

Если взрослые будут внимательно относиться к своему ребенку, переменам в его настроении, демонстрировать заинтересованность им самим и его интересами, состояниями, контролировать собственные эмоции и помогать ребенку их различать не в кодированных обобщающих фразах, а в очень конкретных и понятных словах, есть шанс, что у них вырастет открытый, самостоятельный и внимательный к своим чувствам и чувствам других мужчина.

